

# LAMPIRAN

## SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang akan saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2-3 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

**“Beda Efek Pemberian *Codmann Pendular Exercise, Ultra Sound, dengan Traksi Caudal, Ultra Sound, Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Tendinitis Supraspinatus*”**

Semua informasi yang saya berikan bersifat rahasia dan semestinya digunakan peneliti. Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2010

Saksi  
Pembimbing Fisioterapi

Yang membuat Pernyataan  
Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

## LEMBAR PEMERIKSAAN

### 1. Inspeksi

- a. Posisi Leher
- b. Posisi Bahu

### 2. Quick Test

Abduksi – elevasi bahu

- a. Reverse humero scapular rhythm : +/-
- b. Nyeri : +/-
- c. Pain full arc : +/-
- d. Krepitasi / klik : +/-

### 3. Pemeriksaan fungsi gerak dasar (PFGD)

#### a. Pasif

Fleksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik

Ekstensi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik

Abduksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik

Eksternal Rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastik

Internal Rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel firm/springy/elastic

#### b. Isometrik

Fleksi : Nyeri +/-

Ekstensi : Nyeri +/-

Adduksi : Nyeri +/-

Abduksi : Nyeri +/-

Eksternal Rotasi : Nyeri +/-

Internal Rotasi : Nyeri +/-

### 4. Tes Khusus

- a. Palpasi
- b. JPM

## PENGUKURAN NYERI DENGAN VAS

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

**Sebelum Intervensi :**

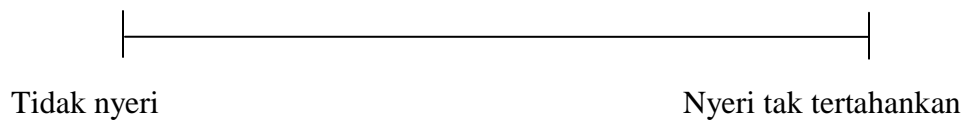
Tanggal Intervensi :

Berilah tanda pada garis di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan :



**Sesudah Intervensi :**

Berilah tanda pada garis di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan :



Keterangan :

## **FOMULIR PEMERIKSAAN**

Kepada Yth. Bpk/Ibu/Saudara/i

Saya mohon kesediaanya untuk mengisi kuisioner ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Hobby :

Alamat dan No. Telp :

Diagnosa Medis :

## **DAFTAR PERTANYAAN**

1. Apakah anda pernah mengalami nyeri pada bahu ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah pada saat ini anda sedang mengalami nyeri pada bahu ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah nyeri bahu anda disertai dengan kekakuan pada bahu ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Sudah berapa lama, anda mengalami nyeri dan kekakuan pada bahu ?
  - a. 1 bulan
  - b. 3 bulan
  - c. 6 bulan
  - d. 1 tahun
  - e. > 1 tahun
5. Apakah ada rasa nyeri atau kaku bila sedang melakukan gerakan pada daerah bahu terutama pada saat mengangkat lengan ke depan/samping atau memutar lengan kebelakang (mengancing BH, atau mengambil dompet) ?
  - a. Ya
  - b. Tidak

6. Apakah nyeri pada bahu yang anda alami mengganggu aktivitas anda sehari-hari ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Bagaimana rasa sakit/ nyeri yang anda rasakan ?
  - a. Pegal
  - b. Ngilu
  - c. Seperti....
8. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri yang anda rasakan saat ini ?
  - a. Dibiarkan saja (tidak diobati)
  - b. Minum obat penghilang rasa nyeri
  - c. Pijat
  - d. Suntik anti nyeri
  - e. Memberikan cream anti nyeri
9. Apakah anda pernah melakukan operasi pada daerah sekitar bahu? Kenapa dan jelaskan!  
Jawab : .....
10. Apakah anda pernah menderita salah satu penyakit dibawah ini ?
  - a. Patah tulang di sekitar bahu
  - b. Diabetus Melitus
  - c. Osteoporosis
  - d. Tumor
  - e. Tidak salah satunya
  - f. Lainnya....

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblm1	53.71	14	22.980	6.142
ssdh1	1.50	14	.519	.139

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblm1 & ssdh1	14	-.877	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sblm1 - ssdh1	52.214	23.436	6.264	38.683	65.746	8.336	13	.000

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblm2	47.79	14	31.538	8.429
ssdh2	1.50	14	.519	.139

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblm2 & ssdh2	14	-.980	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sblm2 - ssdh2	46.286	32.047	8.565	27.783	64.789	5.404	13	.000



## T-Test

**Group Statistics**

sslh2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sslh1 1	7	39.71	11.600	4.385
2	7	59.57	7.764	2.935

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
sslh1 Equal variances assumed	.315	.585	-3.764	12	.003	-19.857	5.276	-31.353	-8.362
Equal variances not assumed			-3.764	10.477	.003	-19.857	5.276	-31.541	-8.174

## Explore

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sslh1	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
sslh1	Mean	42.93	2.682
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	37.13	
	Upper Bound	48.72	
	5% Trimmed Mean	42.87	
	Median	43.50	
	Variance	100.687	
	Std. Deviation	10.034	
	Minimum	26	
	Maximum	61	
	Range	35	
	Interquartile Range	16	
	Skewness	-.071	.597

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
sslh1	Mean	42.93	2.682	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	37.13	
		Upper Bound	48.72	
	5% Trimmed Mean	42.87		
	Median	43.50		
	Variance	100.687		
	Std. Deviation	10.034		
	Minimum	26		
	Maximum	61		
	Range	35		
	Interquartile Range	16		
	Skewness	-.071	.597	
	Kurtosis	-.575	1.154	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sslh1	.099	14	.200*	.983	14	.989

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 254/IX/3/2010

Yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Dr. Jusuf Saleh Bazed, Sp.U.  
jabatan : Direktur Utama RS. Islam Jakarta Cempaka Putih

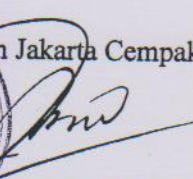
menerangkan bahwa :

nama : Metha Said  
NPM/ Program : 2005-65-014 / Studi Fisioterapi  
institusi : Universitas INDONUSA Esa Unggul

telah melaksanakan pengambilan data dan penelitian di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih terhitung mulai tanggal 3 s.d. 17 Maret 2010, dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Beda Efek Pemberian *Coadman Pendular Exercise*, US dengan *Traksi Caudal*, US terhadap Penurunan Nyeri pada *Tendinitis Supraspinatus*".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

14 Rabbi'ul Akhir 1431H.  
30 Maret 2010 M.

Direksi,  
RS Islam Jakarta Cempaka Putih  
  
Dr. Jusuf Saleh Bazed, Sp.U.  
Direktur Utama

Tembusan :

- Ka Unit Pengembangan Organisasi

## DAFTAR BIWAYAT HIDUP

Nama : Metha Said  
Nama Panggilan : Metha  
Tempat & Tgl. Lahir : Jakarta, 28 September 1988  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Raya Joglo No.30 Gg. Sayur Asem  
Rt. 009 Rw.06 Jakarta Barat  
No. telfon : (021) 94415442 / 0857.1832.7477  
Pendidikan Formal  
1996 – 2001 : SD Negeri 11 Joglo. Jakarta  
2001 – 2003 : SMP Negeri 219 Joglo, Jakarta.  
2003 – 2005 : SMU YADIKA 5 Joglo. Jakarta  
2005 – 2010 : Program D-IV Fisioterapi,  
Universitas Esa Unggul, Jakarta